



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 04.02.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | Выход (г) | Выход (г)          | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом                   | 40        | 40                 | 17,40        | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                            |
| ТК№14                                                                    | чай с сахаром и лимоном              | 200/15/6  | 200/15/6           | 5,10         | 4,60             | 4,40  | 12,50    | 107,20                            |
| ТК№6                                                                     | Каша " Дружба"                       | 200/11    | 200/11             | 37,00        | 5,21             | 5,50  | 4,13     | 201,00                            |
| ТТК№1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100       | 100                | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| Качест удост                                                             | Хлеб пшеничный в/с                   | 30        | 30                 | 3,60         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7  | 200/15/7           | 5,20         | 4,60             | 4,40  | 12,50    | 107,20                            |
| Итого БЖУ:                                                               |                                      |           |                    |              | 22,25            | 23,17 | 89,57    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                      |           |                    | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>863,02</b>                     |